

健康推進事業	テンプレート	内容	テンプレート管理NO
トータルケア 対象者全員へのケア	健康冊子 すこやかライフ10のルール	健康啓発にむけた健康10のルールブック	③-1
	国保での健康づくり案内	健保から国保切替者への健康づくり案内（共通版）	③-2
		健保から国保切替者への健康づくり案内（事例紹介）	③-2-1

健保が抱える課題

健康な方も含め健康知識を高めるとともに、健保組合加入中並びに他保険者へ移行後も健康に対する意識を低下させない

効果POINT

- ルールブック：【健康できれいでステキに過ごせるためのヒント集】として役立つ健康情報を抜粋、読み手に合わせて親しみやすく、イラストなども細部に挿入。またブックの中に各健保からのコメントやメッセージなどを散りばめることで関心度が高まる
- 国保へ切替え：地域の健康事業情報を提供することで、加入者が健保組合から国民健康保険へ切り替え後も、自主的・継続的に健診や健康づくりへの参加が期待できる

③-1 【すこやかライフ10のルール】

<オリジナル 健康ヒント集10> 冊子

- 健診を受けよう (ルール01)
- 健診結果を活用しよう (ルール02～04)
- 病気の予防に努めよう (ルール05～07)
- 医療費を節約しよう (ルール08～10)



③-2 【国保の健康づくり案内】

健保組合から国民健康保険へ切替の方（退職・脱退）へ、地域の健康づくり（共通版リーフレット）への参加を働きかける

③-2-1 (事例紹介)

地域オリジナル版により、より身近な地域の健康事業情報を提供



健康トータルケア（知識・情報）

- Step1 ・健診・健診結果の活用・病気の予防
・医療費節約のための情報誌作成
- ↓
- Step2 ・対象者全員にオリジナルルールブックの配布
・国保へ切替えの方へ地域健康情報を提供
- ↓
- Step3 ・年1回最新情報へ更新

健康に対する意識と参加向上