

健保組合の共通の評価指標 (2024年8月版)

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 (予防・早期発見) アウトプット	特定健診実施率	特定健康診査対象者数	特定健康診査受診者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況(保険者別)」における「特定健康診査実施率」
	特定保健指導実施率	特定保健指導対象者数	特定保健指導終了者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況(保険者別)」における「特定保健指導実施率」
生活習慣病対策 (予防・早期発見) アウトカム	生活習慣リスク保有者率－喫煙	喫煙習慣に関する質問項目に回答した者の数	喫煙習慣に関する質問項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：喫煙
	生活習慣リスク保有者率－運動	運動習慣に関する3つの質問項目すべてに回答した者の数	分母に該当する者のうち、運動習慣に関する3つの質問項目において、「適切」に該当(※)する項目が1つ以下である者の数 (※) 該当基準 ①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」 ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」 ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：30分以上の運動習慣 ：歩行又は身体活動 ：歩行速度
	生活習慣リスク保有者率－食事	食事習慣に関する4つの質問項目すべてに回答した者の数	分母に該当する者のうち、食事習慣に関する4つの質問項目において、「適切」に該当(※)する項目が2つ以下である者の数 (※) 該当基準 ①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」又は「遅い」 ②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」 ③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」 ④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：食べ方1(早食い等) ：食べ方2(就寝前) ：食べ方3(間食) ：食習慣

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 (予防・早期発見) アウトカム	生活習慣リスク保有者率－飲酒 (P6に補足資料有り)	飲酒に関する2つの質問項目すべてに回答した者の数	分母に該当する者のうち、飲酒に関する2つの質問項目において、「多量飲酒群」に該当(※)する者の数 (※)該当基準(①又は②) ①「お酒を飲む頻度」の回答が「毎日」で「飲酒日の1日当たりの飲酒量」の回答が「2～3合未満」又は「3合以上」 ②「お酒を飲む頻度」の回答が「時々」で「飲酒日の1日当たりの飲酒量」の回答が「3合以上」	NDBデータ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：飲酒 ：飲酒量
	生活習慣リスク保有者率－睡眠	睡眠に関する質問項目に回答した者の数	睡眠に関する質問項目「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：睡眠
	内臓脂肪症候群該当者割合 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健康診査受診者数	内臓脂肪症候群該当者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況(保険者別)」における「特定健康診査受診者数」 NDBデータ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：メタボリックシンドローム判定
	特定保健指導対象者割合 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健康診査受診者数	特定保健指導対象者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況(保険者別)」における「特定健康診査受診者数」及び「特定保健指導対象者数」
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健診の2年連続受診者で、1年目に特定保健指導を終了した者の数	分母に該当する者のうち、2年目に特定保健指導の対象ではなくなった者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2年度分) 健診結果・質問票情報 ：保健指導レベル NDBデータ「特定保健指導情報ファイル」(2年度分)

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 (予防・早期発見) アウトカム	肥満解消率	特定健診の2年連続受診者で、1年目に服薬の有無及び血圧・脂質・血糖のリスクを考慮せず、腹囲・BMIが一定の基準以上(BMI25以上、又は腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上)の者の数	分母に該当する者のうち、2年目は服薬の有無及び血圧・脂質・血糖のリスクを考慮せず、腹囲・BMIが一定の基準未満(BMI25未満かつ腹囲85cm(男性)・90cm(女性)未満)の者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2年度分) 受診者情報 : 男女区分 健診結果・質問票情報 : BMI : 腹囲
	疾患予備群の状態コントロール割合－高血圧症 (P7に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に高血圧で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)の者の数 (※)該当基準(①又は②) ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満 ②拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満	分母に該当する者のうち、2年目も高血圧で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)又は正常群の者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2年度分) 健診結果・質問票情報 : 収縮期血圧 : 拡張期血圧 : 服薬1(血圧)
	疾患予備群の状態コントロール割合－糖尿病 (P7に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に糖尿病で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)の者の数 (※)該当基準(①又は②) ①空腹時血糖又は随時血糖が100mg/dl以上126mg/dl未満 ②HbA1c(NGSP値)が5.6%以上6.5%未満	分母に該当する者のうち、2年目も糖尿病で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)又は正常群の者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2年度分) 健診結果・質問票情報 : 空腹時血糖 : 随時血糖 : HbA1c(NGSP値) : 服薬2(血糖)
	疾患予備群の状態コントロール割合－脂質異常症 (P7に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に脂質異常症で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)の者の数 (※)該当基準(①～③いずれか) ①LDLコレステロールが120mg/dl以上140mg/dl未満又はNon-HDLコレステロールが150mg/dl以上170mg/dl未満 ②中性脂肪が150mg/dl以上300mg/dl未満 ③HDLコレステロールが40mg/dl未満	分母に該当する者のうち、2年目も脂質異常症で服薬無し及び検査値が予備群(保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※)又は正常群の者の数	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2年度分) 健診結果・質問票情報 : LDLコレステロール : Non-HDLコレステロール : 中性脂肪(トリグリセリド) : HDLコレステロール : 服薬3(脂質)

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 (早期治療・重症化 予防) アウトプット	受診勧奨対象者の 医療機関受診率 (P8に補足資料有り)	1年目の特定健康診査の結果が、標準的な 健診・保健指導プログラム(平成30年度 版)においてすぐに医療機関の受診が必要 とされている基準(※1)に該当する者の 数 (※1) 該当基準(①～⑥いずれか) ①収縮期血圧160mmHg以上 ②拡張期血圧100mmHg以上 ③空腹時血糖126mg/dl以上 ④HbA1c(NGSP)6.5%以上 ⑤LDLコレステロール180mg/dl以上 ⑥中性脂肪500mg/dl以上	分母に該当する者のうち、1年目又は2年目において、①②のい ずれかに該当し医療機関を受診したことを確認できた者の数 ①1年目又は2年目の特定健康診査の質問票において、血圧、血糖 又は脂質に関する薬の使用の有無について「はい」と回答した者 ②1年目又は2年目のレセプトにおいて、血圧、血糖又は脂質に関 する疾病(※2)若しくはその疑いで受診したと分かる者 (※2) 該当基準(以下のICD-10コードに分類される疾病) ・E10, E11, E12, E13, E14, E65, E66, E67, E68, E78 ・I10, I11, I12, I13, I15, ・R81, R73はR739のみ, R74はR740のみ	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2 年度分) 健診結果・質問票情報 : 収縮期血圧 : 拡張期血圧 : 服薬1(血圧) : 空腹時血糖 : HbA1c(NGSP値) : 服薬2(血糖) : LDLコレステロール : 中性脂肪(トリグリセリド) : 服薬3(脂質) NDBデータ「医科レセプト情報ファイル」 (2年度分) NDBデータ「DPCレセプト情報ファイル」 (2年度分)
生活習慣病対策 (早期治療・重症化 予防) アウトカム	疾患群の病態コントロール割合 - 高血圧症 (P9に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に高 血圧で服薬有り又は検査値が疾患群(受診 勧奨判定値以上)(※1)の者の数 (※1) 該当基準(①又は②) ①収縮期血圧が140mmHg以上 ②拡張期血圧が90mmHg以上	分母に該当する者のうち、2年目に検査値が正常群又は予備群(保 健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※2)の者の数 (※2) 該当基準(①又は②) ①収縮期血圧が130mmHg以上140mmHg未満 ②拡張期血圧が85mmHg以上90mmHg未満	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2 年度分) 健診結果・質問票情報 : 収縮期血圧 : 拡張期血圧 : 服薬1(血圧)
	疾患群の病態コントロール割合 - 糖尿病 (P9に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に糖 尿病で服薬有り又は検査値が疾患群(受診 勧奨判定値以上)(※1)の者の数 (※1) 該当基準(①又は②) ①空腹時血糖又は随時血糖が126mg/dl以上 ②HbA1c(NGSP)が6.5%以上	分母に該当する者のうち、2年目に検査値が正常群又は予備群(保 健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満)(※2)の者の数 (※2) 該当基準(①又は②) ①空腹時血糖又は随時血糖が100mg/dl以上126mg/dl未満 ②HbA1c(NGSP)が5.6%以上6.5%未満	NDBデータ「特定健診情報ファイル」(2 年度分) 健診結果・質問票情報 : 空腹時血糖 : 随時血糖 : HbA1c(NGSP値) : 服薬2(血糖)

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 (早期治療・重症化 予防) アウトカム	疾患群の病態コントロール割合 －脂質異常症 (P9に補足資料有り)	特定健診の2年連続受診者で、1年目に脂 質異常症で服薬有り又は検査値が疾患群 (受診勧奨判定値以上) (※1)の者 (※1) 該当基準 (①又は②) ①LDL コレステロールが 140mg/dl 以上又は Non-HDL コレステロールが 170mg/dl 以上 ②中性脂肪が 300mg/dl 以上	分母に該当する者のうち、2年目に検査値が正常群又は予備群(保 健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満) (※2)の者の数 (※2) 該当基準 (①又は②) ①LDL コレステロールが 120mg/dl 以上 140mg/dl 未満又は Non-HDL コレステロールが 150mg/dl 以上 170mg/dl 未満 ②中性脂肪が 150mg/dl 以上 300mg/dl 未満	NDB データ「特定健診情報ファイル」(2 年度分) 健診結果・質問票情報 : LDL コレステロール : Non-HDL コレステロール : 中性脂肪(トリグリセリド) : 服薬3(脂質)
上手な医療のかかり 方 アウトカム	後発医薬品の使用割合	後発医薬品がある先発医薬品の数量+後発 医薬品の数量	後発医薬品の数量	公表値「保険者別の後発医薬品の使用割 合」における「使用割合(数量シェア)」 (3月診療分)
	重複・多剤投薬の患者割合 －重複投薬率	加入者数	年度内において、同一月に、同一成分の薬剤を3医療機関以上から 投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は1人としてカウント	健康スコアリングシステム : 加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」
	重複・多剤投薬の患者割合 －多剤投薬率(6剤)	加入者数	年度内において、同一月に、6剤以上の薬剤を投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は1人としてカウント	健康スコアリングシステム : 加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」
	重複・多剤投薬の患者割合 －多剤投薬率(15剤)	加入者数	年度内において、同一月に、15剤以上の薬剤を投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は1人としてカウント	健康スコアリングシステム : 加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」
がん対策 アウトプット	5大がん精密検査受診率	年度内に実施した胃がん・肺がん・大腸が ん・乳がん・子宮頸がんの5種のがん検診 における精密検査の対象者数の合計	分母に該当する者のうち、年度内に実施した胃がん・肺がん・大腸 がん・乳がん・子宮頸がんの5種のがん検診における精密検査受診 者数	※NDB 集計対象外 本人又は医療機関等から確認した、精密検 査の受診日、受診した医療機関名、結果等

(補足資料) 各指標の算出方法

○生活習慣リスク保有者率ー飲酒

(分子) 飲酒に関する2つの質問項目において、「多量飲酒群」に該当(※)する者の数

(分母) 飲酒に関する2つの質問項目すべてに回答した者の数

飲酒に関する質問項目

- ・お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

① 毎日 ② 時々 ③ ほとんど飲まない(飲めない)

- ・飲酒日の1日当たりの飲酒量

日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎(25度)110ml、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

① 1合未満 ② 1~2合未満 ③ 2~3合未満 ④ 3合以上

※多量飲酒群の基準は下図を参照

飲酒に関する質問項目		飲酒日の1日当たりの飲酒量			
		① 1合未満	② 1~2合未満	③ 2~3合未満	④ 3合以上
お酒を飲む頻度	① 毎日			○	○
	② 時々				○
	③ ほとんど飲まない(飲めない)				

多量飲酒群に該当

○疾患予備群の状態コントロール割合（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）

特定保健指導の対象になり得る集団の翌年度のコントロール状況を評価

2年連続で健診を受診した者のうち

(分子) 2年目も服薬無し 及び 検査値が予備群 又は 正常群の者の数
(分母) 1年目に服薬無し 及び 検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）の者の数

1年目の健診結果		検査値		
		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
服薬	無し	A	B	C
	有り	A'	B'	C'

2年目の健診結果		検査値		
		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
服薬	無し	A	B	C
	有り	A'	B'	C'

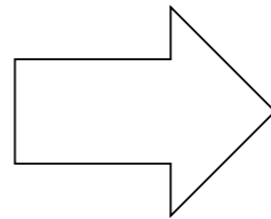
○受診勧奨対象者の医療機関受診率

(分子) 1年目又は2年目において、下記の①②のいずれかに該当し医療機関を受診したことを確認できた者の数
(分母) 1年目の特定健康診査の結果が、すぐに医療機関の受診が必要とされている基準に該当する者の数

- ① 1年目又は2年目の特定健康診査の質問票において、血圧、血糖又は脂質に関する薬の使用の有無について「はい」と回答した者
- ② 1年目又は2年目のレセプトにおいて、血圧、血糖又は脂質に関する疾病若しくはその疑いで受診したと分かる者

1年目の健診結果が下記基準に該当

すぐに医療機関の受診が必要とされている基準 (①～⑥いずれか)		
①	収縮期血圧	160mmHg 以上
②	拡張期血圧	100mmHg 以上
③	空腹時血糖	126mg/dl 以上
④	HbA1c (NGSP)	6.5%以上
⑤	LDL コレステロール	180mg/dl 以上
⑥	中性脂肪	500mg/dl 以上



- ① 1年目又は2年目の特定健康診査の質問票にて、血圧、血糖、脂質に関する薬の使用ありと回答した者
- 又は
- ② 1年目又は2年目のレセプトにて下記疾病もしくはその疑いで医療機関へ受診したと分かる者

血圧・血糖・脂質に関する疾病 (以下の ICD-10 コードに分類される疾病)	
E10～E14	糖尿病
E65～E68	肥満(症)及びその他の過栄養<過剰摂食>
E78	リポタンパク<蛋白>代謝障害及びその他の脂血症
I10～I15	高血圧性疾患
R81	尿糖
R739	高血糖, 詳細不明
R740	トランスアミナーゼ(値)及び乳酸脱水素酵素 [LDH] (値)の上昇

○疾患群の病態コントロール割合（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）

医療管理下にあるべき集団のコントロール状況を評価し、早期治療・重症化予防のアウトカムになる

2年連続で健診を受診した者のうち

(分子) 2年目に検査値が正常群 又は 予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）の者の数

(分母) 1年目に服薬有り 又は 検査値が疾患群（受診勧奨判定値以上）の者の数

1年目の健診結果		検査値		
		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
服薬	無し	A	B	C
	有り	A'	B'	C'

2年目の健診結果		検査値		
		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
服薬	無し	A	B	C
	有り	A'	B'	C'

○健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値（第三期）

標準的な健診・保健指導プログラム（平成30年度版）より抜粋

高血圧症

該当基準 (正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②)		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
①	収縮期血圧 (mmHg)	130 未満	130 以上 140 未満	140 以上
②	拡張期血圧 (mmHg)	85 未満	85 以上 90 未満	90 以上

糖尿病

該当基準 (正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②)		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
①	空腹時血糖 又は 随時血糖 (mg/dl)	100 未満	100 以上 126 未満	126 以上
②	HbA1c (NGSP) (%)	5.6 未満	5.6 以上 6.5 未満	6.5 以上

脂質異常症

該当基準 (正常群は①かつ②かつ③、予備群は①又は②又は③、 疾患群は①又は②)		正常群	予備群 (保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満)	疾患群 (受診勧奨判定値以上)
①	LDL コレステロール (mg/dl)	120 未満	120 以上 140 未満	140 以上
	Non-HDL コレステロール (mg/dl)	150 未満	150 以上 170 未満	170 以上
②	中性脂肪 (mg/dl)	150 未満	150 以上 300 未満	300 以上
③	HDL コレステロール (mg/dl)	40 以上	40 未満	-