事　務　連　絡
令和８年 10 月 30 日

健康保険組合 御中

厚生労働省保険局保険課

データヘルス計画における共通の評価指標の実績データ提供について

健康保険制度の円滑な実施について、平素から格段のご尽力を賜り御礼申し上げます。

第３期データヘルス計画の策定については、「第３期データヘルス計画の策定に当たっての留意事項等について」（令和５年 10 月６日付保保発 1006 第２号厚生労働省保険局保険課長通知）にてお示ししておりますが、今般、データヘルス計画における共通の評価指標について、集計を行った実績データを下記のとおり提供いたしますので、データヘルス計画の策定や事業運営にご活用ください。

記

１．実績データの内容について

集計を行った実績データは、共通の評価指標のうち、「５大がん精密検査受診率」を除いた指標となる。分母・分子や、参照元データの名称等については、別添１のとおりである。

２．実績データの提供方法について

データヘルス・ポータルサイト上にて提供を行う。データヘルス・ポータルサイトの操作方法については別添２のとおりである。

３．今後の提供について

今回提供した実績データは令和６年度実績分となる。なお、引き続き毎年度、データ提供を同様の方法にて行う予定としている。データ提供の際には、都度、データヘルス・ポータルサイトを通じて連絡を行うものとする。

（照会先）
厚生労働省 保険局 保険課
データヘルス担当
E-mail：dh-kenpo@mhlw.go.jp

健保組合の共通の評価指標（2026 年 10 月版）

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策（予防・早期発見）アウトプット	特定健診実施率	特定健康診査対象者数	特定健康診査受診者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況（保険者別）」における「特定健康診査実施率」
	特定保健指導実施率	特定保健指導対象者数	特定保健指導終了者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況（保険者別）」における「特定保健指導実施率」
生活習慣病対策（予防・早期発見）アウトカム	生活習慣リスク保有者率－喫煙	喫煙習慣に関する質問項目に回答した者の数	喫煙習慣に関する質問項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：喫煙
	生活習慣リスク保有者率－運動	運動習慣に関する３つの質問項目すべてに回答した者の数	分母に該当する者のうち、運動習慣に関する３つの質問項目において、「適切」に該当（※）する項目が１つ以下である者の数 （※）該当基準 ①「１回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週２日以上、１年以上実施」の回答が「はい」 ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を１日１時間以上実施」の回答が「はい」 ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：30 分以上の運動習慣 ：歩行又は身体活動 ：歩行速度
	生活習慣リスク保有者率－食事	食事習慣に関する４つの質問項目すべてに回答した者の数	分母に該当する者のうち、食事習慣に関する４つの質問項目において、「適切」に該当（※）する項目が２つ以下である者の数 （※）該当基準 ①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」又は「遅い」 ②「就寝前の２時間以内に夕食をとることが週に３回以上ある」の回答が「いいえ」 ③「朝昼夕の３食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」 ④「朝食を抜くことが週に３回以上ある」の回答が「いいえ」	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：食べ方１(早食い等) ：食べ方２(就寝前) ：食べ方３(間食) ：食習慣

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 （予防・早期発見） アウトカム	生活習慣リスク保有者率－飲酒 （P7 に補足資料有り）	飲酒に関する２つの質問項目すべてに回答した者の数 ただし、「お酒を飲む頻度」に「やめた」、「飲まない（飲めない）」を回答した者においては、「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答を省略可能	分母に該当する者のうち、飲酒に関する２つの質問項目において、「多量飲酒群」に該当（※）する者の数 (※)該当基準（①～⑥のいずれかに該当） ①男性で「お酒を飲む頻度」の回答が「毎日」又は「週５～６日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が２合以上に該当 ②男性で「お酒を飲む頻度」の回答が「週３～４日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が３合以上に該当 ③男性で「お酒を飲む頻度」の回答が「週１～２日」又は「月に１～３日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が５合以上に該当 ④女性で「お酒を飲む頻度」の回答が「毎日」、「週５～６日」又は「週３～４日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が１合以上に該当 ⑤女性で「お酒を飲む頻度」の回答が「週１～２日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が３合以上に該当 ⑥女性で「お酒を飲む頻度」の回答が「月１～３日」で「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答が５合以上に該当	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：飲酒 ：飲酒量
	生活習慣リスク保有者率－睡眠	睡眠に関する質問項目に回答した者の数	睡眠に関する質問項目「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：睡眠
	内臓脂肪症候群該当者割合 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健康診査受診者数	内臓脂肪症候群該当者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況（保険者別）」における「特定健康診査受診者数」 NDB データ「特定健診情報ファイル」 健診結果・質問票情報 ：メタボリックシンドローム判定
	特定保健指導対象者割合 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健康診査受診者数	特定保健指導対象者数	公表値「特定健康診査・特定保健指導の実施状況（保険者別）」における「特定健康診査受診者数」及び「特定保健指導対象者数」

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 （予防・早期発見） アウトカム	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率 ※法定報告における集計情報ファイルの算出方法とは一部異なります。	特定健診の２年連続受診者で、１年目に特定保健指導を終了した者の数	分母に該当する者のうち、２年目に特定保健指導の対象ではなくなった者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：保健指導レベル NDB データ「特定保健指導情報ファイル」 （２年度分）
	肥満解消率	特定健診の２年連続受診者で、１年目に服薬の有無及び血圧・脂質・血糖のリスクを考慮せず、腹囲・BMI が一定の基準以上（BMI25 以上、又は腹囲 85cm(男性)・90cm(女性)以上）の者の数	分母に該当する者のうち、２年目は服薬の有無及び血圧・脂質・血糖のリスクを考慮せず、腹囲・BMI が一定の基準未満（BMI25 未満かつ腹囲 85cm(男性)・90cm(女性)未満）の者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 受診者情報 ：男女区分 健診結果・質問票情報 ：BMI ：腹囲
	疾患予備群の状態コントロール割合－高血圧症 （P9 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に高血圧で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）の者の数 (※)該当基準（①又は②） ①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満 ②拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満	分母に該当する者のうち、２年目も高血圧で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）又は正常群の者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：収縮期血圧 ：拡張期血圧 ：服薬１（血圧）
	疾患予備群の状態コントロール割合－糖尿病 （P9 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に糖尿病で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）の者の数 (※)該当基準（①又は②） ①空腹時血糖又は随時血糖が 100mg/dl 以上 126mg/dl 未満 ②HbA1c（NGSP 値）が 5.6%以上 6.5%未満	分母に該当する者のうち、２年目も糖尿病で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）又は正常群の者の数	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：空腹時血糖 ：随時血糖 ：HbA1c（NGSP 値） ：服薬２（血糖）

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 （予防・早期発見） アウトカム	疾患予備群の状態コントロール割合－脂質異常症 （P9 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に脂質異常症で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）の者の数 （※）該当基準（①～③いずれか） ①LDL コレステロールが 120mg/dl 以上 140mg/dl 未満又は Non-HDL コレステロールが 150mg/dl 以上 170mg/dl 未満 ②中性脂肪が 150mg/dl 以上 300mg/dl 未満 ③HDL コレステロールが 40mg/dl 未満	分母に該当する者のうち、２年目も脂質異常症で服薬無し及び検査値が予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※）又は正常群の者の数 （※）該当基準（①～④いずれか） ①LDL コレステロールが 120mg/dl 以上 140mg/dl 未満又は Non-HDL コレステロールが 150mg/dl 以上 170mg/dl 未満 ②空腹時中性脂肪が 150mg/dl 以上 300mg/dl 未満 ③随時中性脂肪が 175mg/dl 以上 300mg/dl 未満 ④HDL コレステロールが 40mg/dl 未満	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：LDL コレステロール ：Non-HDL コレステロール ：中性脂肪（トリグリセリド） ：空腹時中性脂肪（トリグリセリド） ：随時中性脂肪（トリグリセリド） ：HDL コレステロール ：服薬３（脂質）
生活習慣病対策 （早期治療・重症化予防） アウトプット	受診勧奨対象者の医療機関受診率 （P10 に補足資料有り）	１年目の特定健康診査の結果が、標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版）においてすぐに医療機関の受診が必要とされている基準（※１）に該当する者の数 （※１）該当基準（①～⑥いずれか） ①収縮期血圧 160mmHg 以上 ②拡張期血圧 100mmHg 以上 ③空腹時血糖 126mg/dl 以上 ④HbA1c（NGSP）6.5%以上 ⑤LDL コレステロール 180mg/dl 以上 ⑥中性脂肪 500mg/dl 以上	分母に該当する者のうち、１年目又は２年目において、①②のいずれかに該当し医療機関を受診したことを確認できた者の数 ①１年目又は２年目の特定健康診査の質問票において、血圧、血糖又は脂質に関する薬の使用の有無について「はい」と回答した者 ②１年目又は２年目のレセプトにおいて、血圧、血糖又は脂質に関する疾病（※２）若しくはその疑いで受診したと分かる者 （※２）該当基準（以下の ICD-10 コードに分類される疾病） ・E10，E11，E12，E13，E14，E65，E66，E67，E68，E78 ・I10，I11，I12，I13，I15， ・R81，R73 は R739 のみ，R74 は R740 のみ	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：収縮期血圧 ：拡張期血圧 ：服薬１（血圧） ：空腹時血糖 ：HbA1c（NGSP 値） ：服薬２（血糖） ：LDL コレステロール ：中性脂肪（トリグリセリド） ：服薬３（脂質） NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 （２年度分） NDB データ「DPC レセプト情報ファイル」 （２年度分）
生活習慣病対策 （早期治療・重症化予防） アウトカム	疾患群の病態コントロール割合－高血圧症 （P11 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に高血圧で服薬有り又は検査値が疾患群（受診勧奨判定値以上）（※１）の者の数 （※１）該当基準（①又は②） ①収縮期血圧が 140mmHg 以上 ②拡張期血圧が 90mmHg 以上	分母に該当する者のうち、２年目に検査値が正常群又は予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※２）の者の数 (※２)該当基準（①又は②） ①収縮期血圧が 130mmHg 以上 140mmHg 未満 ②拡張期血圧が 85mmHg 以上 90mmHg 未満	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：収縮期血圧 ：拡張期血圧 ：服薬１（血圧）

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
生活習慣病対策 （早期治療・重症化予防） アウトカム	疾患群の病態コントロール割合－糖尿病 （P11 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に糖尿病で服薬有り又は検査値が疾患群（受診勧奨判定値以上）（※１）の者の数 （※１）該当基準（①又は②） ①空腹時血糖又は随時血糖が 126mg/dl 以上 ②HbA1c（NGSP）が 6.5%以上	分母に該当する者のうち、２年目に検査値が正常群又は予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※２）の者の数 （※２）該当基準（①又は②） ①空腹時血糖又は随時血糖が 100mg/dl 以上 126mg/dl 未満 ②HbA1c（NGSP）が 5.6%以上 6.5%未満	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：空腹時血糖 ：随時血糖 ：HbA1c（NGSP 値） ：服薬２（血糖）
	疾患群の病態コントロール割合－脂質異常症 （P11 に補足資料有り）	特定健診の２年連続受診者で、１年目に脂質異常症で服薬有り又は検査値が疾患群（受診勧奨判定値以上）（※１）の者 （※１）該当基準（①又は②） ①LDL コレステロールが 140mg/dl 以上又は Non-HDL コレステロールが 170mg/dl 以上 ②中性脂肪が 300mg/dl 以上	分母に該当する者のうち、２年目に検査値が正常群又は予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）（※２）の者の数 （※２）該当基準（①又は②） ①LDL コレステロールが 120mg/dl 以上 140mg/dl 未満又は Non-HDL コレステロールが 150mg/dl 以上 170mg/dl 未満 ②中性脂肪が 150mg/dl 以上 300mg/dl 未満 ②空腹時中性脂肪が 150mg/dl 以上 300mg/dl 未満 ③随時中性脂肪が 175mg/dl 以上 300mg/dl 未満	NDB データ「特定健診情報ファイル」 （２年度分） 健診結果・質問票情報 ：LDL コレステロール ：Non-HDL コレステロール ：中性脂肪（トリグリセリド） ：空腹時中性脂肪（トリグリセリド） ：随時中性脂肪（トリグリセリド） ：服薬３（脂質）
上手な医療のかかり方 アウトカム	後発医薬品の使用割合	後発医薬品がある先発医薬品の数量＋後発医薬品の数量	後発医薬品の数量	公表値「保険者別の後発医薬品の使用割合」における「使用割合（数量シェア）」 （３月診療分）
	重複・多剤投薬の患者割合 －重複投薬率	加入者数	年度内において、同一月に、同一成分の薬剤を３医療機関以上から投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は１人としてカウント	健康スコアリングシステム ：加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」
	重複・多剤投薬の患者割合 －多剤投薬率（６剤）	加入者数	年度内において、同一月に、６剤以上の薬剤を投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は１人としてカウント	健康スコアリングシステム ：加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」
	重複・多剤投薬の患者割合 －多剤投薬率（15 剤）	加入者数	年度内において、同一月に、１５剤以上の薬剤を投与された者の数 同一対象者が複数月にまたいで該当する場合は１人としてカウント	健康スコアリングシステム ：加入者数 NDB データ「医科レセプト情報ファイル」 NDB データ「歯科レセプト情報ファイル」 NDB データ「調剤レセプト情報ファイル」

分類	指標	分母	分子	参照元データの名称等
がん対策 アウトプット	５大がん精密検査受診率	年度内に実施した胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの５種のがん検診における精密検査の対象者数の合計	分母に該当する者のうち、年度内に実施した胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの５種のがん検診における精密検査受診者数	※NDB 集計対象外 本人又は医療機関等から確認した、精密検査の受診日、受診した医療機関名、結果等

（補足資料）各指標の算出方法

○生活習慣リスク保有者率ー飲酒

（分子）飲酒に関する２つの質問項目において、「多量飲酒群」に該当（※1）する者の数

（分母）飲酒に関する２つの質問項目すべてに回答した者の数

飲酒に関する質問項目

・**お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度**

① 毎日　② 週 5～6 日　③ 週 3～4 日　④ 週 1～2 日　⑤ 月 1～3 日　⑥ 月に 1 日未満　⑦ やめた　⑧飲まない（飲めない）

・**飲酒日の１日当たりの飲酒量**

日本酒１合（180ml）の目安：ビール 500ml、焼酎（25 度）110ml、ウイスキーダブル１杯（60ml）、ワイン２杯（180ml）、缶チューハイ（5 度・500ml、7 度・350ml）

① 1 合未満　② 1～2 合未満　③ 2～3 合未満　④ 3～5 合未満　⑤ 5 合以上

※1　多量飲酒群の基準は次のページを参照

※2　「お酒を飲む頻度」に「やめた」、「飲まない（飲めない）」を回答した者においては、「飲酒日の１日当たりの飲酒量」の回答を省略可能

多量飲酒群に該当

男性

飲酒に関する質問項目		飲酒日の１日当たりの飲酒量					
		① １合未満	② １～２合未満	③ ２～３合未満	④ ３～５合未満	⑤ ５合以上	未回答
お酒を飲む頻度	① 毎日			○	○	○	集計対象外
	② 週 5～6 日			○	○	○	集計対象外
	③ 週 3～4 日				○	○	集計対象外
	④ 週 1～2 日					○	集計対象外
	⑤ 月 1～3 日					○	集計対象外
	⑥ 月に１日未満						集計対象外
	⑦ やめた						
	⑧ 飲まない（飲めない）						

多量飲酒群に該当

女性

飲酒に関する質問項目		飲酒日の１日当たりの飲酒量					
		① １合未満	② １～２合未満	③ ２～３合未満	④ ３～５合未満	⑤ ５合以上	未回答
お酒を飲む頻度	① 毎日		○	○	○	○	集計対象外
	② 週 5～6 日		○	○	○	○	集計対象外
	③ 週 3～4 日		○	○	○	○	集計対象外
	④ 週 1～2 日				○	○	集計対象外
	⑤ 月 1～3 日					○	集計対象外
	⑥ 月に１日未満						集計対象外
	⑦ やめた						
	⑧ 飲まない（飲めない）						

○疾患予備群の状態コントロール割合（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）

特定保健指導の対象になり得る集団の翌年度のコントロール状況を評価

２年連続で健診を受診した者のうち

（分子）２年目も**服薬無し** 及び 検査値が**予備群** 又は **正常群**の者の数

（分母）１年目に**服薬無し** 及び　検査値が**予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）**の者の数

１年目の健診結果		**検査値**		
		正常群	**予備群** （保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）	**疾患群** （受診勧奨判定値以上）
服薬	**無し**	A	B	C
	有り	A′	B′	C′

２年目の健診結果		**検査値**		
		正常群	**予備群** （保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）	**疾患群** （受診勧奨判定値以上）
服薬	**無し**	A	B	C
	有り	A′	B′	C′

※分母は第三期特定健診データ、分子は第四期特定健診データを使用
　各期における判定基準に関しては、P12，P13 を参照

○受診勧奨対象者の医療機関受診率

（分子）１年目又は２年目において、下記の①②のいずれかに該当し医療機関を受診したことを確認できた者の数

（分母）１年目の特定健康診査の結果が、**すぐに医療機関の受診が必要**とされている基準に該当する者の数

①１年目又は２年目の特定健康診査の質問票において、血圧、血糖又は脂質に関する薬の使用の有無について「はい」と回答した者
②１年目又は２年目のレセプトにおいて、血圧、血糖又は脂質に関する疾病若しくはその疑いで受診したと分かる者

１年目の健診結果が下記基準に該当

すぐに医療機関の受診が必要とされている基準（①～⑥いずれか）		
①	収縮期血圧	160mmHg 以上
②	拡張期血圧	100mmHg 以上
③	空腹時血糖	126mg/dl 以上
④	HbA1c（NGSP）	6.5%以上
⑤	LDL コレステロール	180mg/dl 以上
⑥	中性脂肪	500mg/dl 以上

① １年目又は２年目の**特定健康診査の質問票にて、血圧、血糖、脂質に関する薬の使用あり**と回答した者

又は

② １年目又は２年目のレセプトにて**下記疾病もしくはその疑いで医療機関へ受診**したと分かる者

血圧・血糖・脂質に関する疾病（以下の ICD-10 コードに分類される疾病）	
E10～E14	糖尿病
E65～E68	肥満（症）及びその他の過栄養＜過剰摂食＞
E78	リポタンパク＜蛋白＞代謝障害及びその他の脂血症
I10～I15	高血圧性疾患
R81	尿糖
R739	高血糖,詳細不明
R740	トランスアミナーゼ（値）及び乳酸脱水素酵素［LDH］（値）の上昇

○疾患群の病態コントロール割合（高血圧症・糖尿病・脂質異常症）

医療管理下にあるべき集団のコントロール状況を評価し、早期治療・重症化予防のアウトカムになる

２年連続で健診を受診した者のうち

（分子）２年目に検査値が**正常群** 又は **予備群（保健指導判定値以上かつ受診勧奨判定値未満）**の者の数

（分母）１年目に**服薬有り** 又は 検査値が**疾患群（受診勧奨判定値以上）**の者の数

１年目の健診結果		**検査値**		
		正常群	**予備群** （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	**疾患群** （受診勧奨判定値以上）
服薬	**無し**	A	B	C
	有り	A′	B′	C′

２年目の健診結果		**検査値**		
		正常群	**予備群** （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	**疾患群** （受診勧奨判定値以上）
服薬	**無し**	A	B	C
	有り	A′	B′	C′

※分母は第三期特定健診データ、分子は第四期特定健診データを使用
　各期における判定基準に関しては、P12，P13 を参照

○健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値（第三期：2018～2023 年度実施分）

標準的な健診・保健指導プログラム（平成 30 年度版）より抜粋

高血圧症

該当基準 （正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	収縮期血圧（mmHg）	130 未満	130 以上 140 未満	140 以上
②	拡張期血圧（mmHg）	85 未満	85 以上 90 未満	90 以上

糖尿病

該当基準 （正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	空腹時血糖 又は 随時血糖（mg/dl）	100 未満	100 以上 126 未満	126 以上
②	HbA1c（NGSP）（%）	5.6 未満	5.6 以上 6.5 未満	6.5 以上

脂質異常症

該当基準 （正常群は①かつ②かつ③、予備群は①又は②又は③、 疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	LDL コレステロール（mg/dl）	120 未満	120 以上 140 未満	140 以上
	Non－HDL コレステロール（mg/dl）	150 未満	150 以上 170 未満	170 以上
②	中性脂肪（mg/dl）	150 未満	150 以上 300 未満	300 以上
③	HDL コレステロール（mg/dl）	40 以上	40 未満	－

○健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値（第四期：2024 年度実施分～）

標準的な健診・保健指導プログラム（令和６年度版）より抜粋

高血圧症

該当基準 （正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	収縮期血圧（mmHg）	130 未満	130 以上 140 未満	140 以上
②	拡張期血圧（mmHg）	85 未満	85 以上 90 未満	90 以上

糖尿病

該当基準 （正常群は①かつ②、予備群・疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	空腹時血糖 又は 随時血糖（mg/dl）	100 未満	100 以上 126 未満	126 以上
②	HbA1c（NGSP）（%）	5.6 未満	5.6 以上 6.5 未満	6.5 以上

脂質異常症

該当基準 （正常群は①かつ②かつ③、予備群は①又は②又は③、疾患群は①又は②）		正常群	予備群 （保健指導判定値以上かつ 受診勧奨判定値未満）	疾患群 （受診勧奨判定値以上）
①	LDL コレステロール（mg/dl）	120 未満	120 以上 140 未満	140 以上
	Non－HDL コレステロール（mg/dl）	150 未満	150 以上 170 未満	170 以上
②	空腹時中性脂肪（mg/dl）	150 未満	150 以上 300 未満	300 以上
③	随時中性脂肪（mg/dl）	175 未満	175 以上 300 未満	300 以上
④	HDL コレステロール（mg/dl）	40 以上	40 未満	－

（別添２）

共通の評価指標の画面表示方法

データヘルス・ポータルサイトへ自組合のコード、ログイン ID、パスワードでログインしてください（図１）。



図１　データヘルス・ポータルサイトにログインする

ログイン後、データヘルス計画書一覧画面の右側に表示される「共通の評価指標」の「入力する」をクリックしてください（図）。健保組合の共通の評価指標画面のページが開きます。



図２　「共通の評価指標」入力画面を開く

（別添２）

「５大がん精密検査受診率」を除くその他の指標の実績値（図３）にそれぞれ数値が入力されています。目標値の入力や今後のデータヘルス計画の事業の参考としてください。

指標名	目標/実績	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
● 国から提供された実績を参考に、目標のみを設定する項目							
一 生活習慣病対策（予防・早期発見）アウトプット							
特定健診実施率	目標	%	%	%	%	%	%
	実績	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %
特定保健指導実施率	目標	%	%	%	%	%	%
	実績	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %	人 人 = - %

図３ 「共通の評価指標」実績値を確認する（例：特定健診実施率・特定保健指導実施率）