

医療 DX を活用した保健事業の取組に対する財政支援にかかる FAQ 新旧対照表

| 第 2 版                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 第 1 版                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>1-6. 複数の健保組合が共同で実施する保健事業（コンソーシアム）は補助対象になるか。</u></p> <p><u>(答)</u><br/> <u>複数の健保組合による共同事業は補助対象です。ただし、昨年度の補助金のように代表組合がとりまとめて申請するのではなく、各健保組合が個別に申請する必要があります。</u><br/> <u>8 年度はコンソーシアムによる補助割合の追加はありません。</u></p>                                                                                                                                                                                                 | <p><u>(新設)</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>2-6. 組合ごとの補助限度額や申請事業数の上限はあるか。</p> <p>(答)<br/> 1 組合あたりの補助限度額はあります。また、申請事業数の上限もあります。<br/> <u>なお、複数の事業を同一のアプリで実施する場合、二重申請はできません。</u></p>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>2-6. 組合ごとの補助限度額や申請事業数の上限はあるか。</p> <p>(答)<br/> 1 組合あたりの補助限度額はあります。また、申請事業数の上限もあります。</p>                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）</p> <p>【補助対象となる事業の考え方】</p> <p>・令和 8 年度支出科目 保健事業費で支出した経費であり、レセプト・健診データ <u>(PHR 等のライフログデータを含む)</u> 等の分析を行い、分析結果に基づき健康課題を把握し、対象者（被保険者および被扶養者）に対する保健事業であること（別添概要資料および FAQ.1-1 参照）。</p>                                                                                                                                                                                                      | <p>別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）</p> <p>【補助対象となる事業の考え方】</p> <p>・令和 8 年度支出科目 保健事業費で支出した経費であり、レセプト・健診データ等の分析を行い、分析結果に基づき健康課題を把握し、対象者（被保険者および被扶養者）に対する保健事業であること（別添概要資料および FAQ.1-1 参照）。</p>                                                                                                                                      |
| <p>別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）</p> <p>～中略～</p> <p>⑥適正受診・適正服薬支援事業</p> <p>目的：受診・服薬の適正化の推進</p> <p>事業：頻回受診者・重複多剤服薬者・OTC医薬品切替可能者等への個別通知と適正化支援例）・頻回受診者への適正受診勧奨事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・重複多剤服薬者への適正服薬事業</li> <li>・OTC医薬品切替・リフィル処方せんの周知事業</li> <li>・症状に応じたOTC医薬品の提案・相談と購入支援サービス（ECサイトの導入費、運用費を含む）</li> </ul> <p><u>・ジェネリック医薬品への切替に伴う差額通知（医療費通知に差額通知をあわせて掲載する場合、当該差額通知にかかる費用を切り分けられる場合に限り補助対象とする）</u></p> | <p>別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）</p> <p>～中略～</p> <p>⑥適正受診・適正服薬支援事業</p> <p>目的：受診・服薬の適正化の推進</p> <p>事業：頻回受診者・重複多剤服薬者・OTC医薬品切替可能者等への個別通知と適正化支援例）・頻回受診者への適正受診勧奨事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・重複多剤服薬者への適正服薬事業</li> <li>・OTC医薬品切替・リフィル処方せんの周知事業</li> <li>・症状に応じたOTC医薬品の提案・相談と購入支援サービス（ECサイトの導入費、運用費を含む）</li> </ul> |

別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）

～中略～

⑦重症化予防事業

目的：生活習慣の改善および重症化予防の推進

事業：健診結果や問診票等に基づく血糖・血圧・体重・活動量・睡眠等の生活習慣改善支援・重症化予防支援

例）・ヘルスリテラシー向上のためのセミナー（食事・運動・睡眠等）

- ・生活活動量向上を目的とした運動教室
- ・持続グルコース測定器（CGM）を活用した血糖データの把握と生活習慣改善支援プログラム（CGM の購入費を含む）
- ・リースのスマートウォッチ等のウェアラブル端末を活用した生活習慣改善支援プログラム
- ・食事改善プログラム（行動変容を促すことを目的として配布する糖質制限食のサンプル品にかかる経費を含む）

対象：健診結果や問診票等で生活習慣病リスクおよび糖尿病重症化リスクを有すると判断された加入者

糖尿病性腎症等の患者への事業については※の要件に該当するものを補助対象とする

効果：生活習慣の改善、重症化予防、新規透析患者の減少

※CGM による血糖値のモニタリング等を活用する、糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業については、以下の要件に該当するものを補助対象とし、国の「令和 8 年度高齢者医療制度円滑運営事業費補助金」として申請する場合は補助対象外とする。

糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業について

糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業については、「令和 8 年度高齢者医療制度円滑運営事業実施要綱」に準じ、以下の要件に該当するものを補助対象とする。

1. 糖尿病性腎症患者については、実施される保健指導が、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」（令和 6 年 3 月 28 日改定 日本医師会日本糖尿病対策推進会議厚生労働省）（以下「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」という。）に基づいた方法で行われるものであること。
2. その他の対象者については、以下の考え方に基づいて対象者を抽出（ただし、対象者を絞る場合には、例えば、より多くの疾患を併発している者を優先）し、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に準じる方法で行われるものであること。
  - （ア）いずれか 3 つ以上の生活習慣病（高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症、慢性腎臓病）を併発している者を対象とする。
  - （イ）生活習慣病の罹患の有無については、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の選定条件に準じ、参考 1 の別表で示す検査値、現在の受診状況又は過去の受診状況のいずれかが該当するか否かで判定する。

参考1:令和 8 年度高齢者医療制度円滑運営事業実施要綱 <https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001688110.pdf>

参考2:糖尿病性腎症重症化予防プログラム <https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001232706.pdf>

別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）

～中略～

⑦重症化予防事業

目的：生活習慣の改善および重症化予防の推進

事業：健診結果や問診票等に基づく血糖・血圧・体重・活動量・睡眠等の生活習慣改善支援・重症化予防支援

例）・ヘルスリテラシー向上のためのセミナー（食事・運動・睡眠等）

- ・生活活動量向上を目的とした運動教室
- ・持続グルコース測定器（CGM）を活用した血糖データの把握と生活習慣改善支援プログラム
- ・リースのスマートウォッチ等のウェアラブル端末を活用した生活習慣改善支援プログラム
- ・食事改善プログラム（行動変容を促すことを目的として配布する糖質制限食のサンプル品にかかる経費を含む）

対象：健診結果や問診票等で生活習慣病リスクおよび糖尿病重症化リスクを有すると判断された加入者

効果：生活習慣の改善、重症化予防、新規透析患者の減少

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>別表 1-2：主な補助事業例（申請区分 2）</p> <p>【補助対象となる事業の考え方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和 8 年度支出科目 保健事業費で支出した経費であり、被保険者および被扶養者に対して実施した、ICT を活用した保健事業であること（別添概要資料および FAQ.1-1 参照）。</li> <li>・ただし、上記を行った上で、事業内容にかかる理解を深めるために実施する管理職等を対象とした健康教育やセミナー、および女性特有の健康課題について男性の理解を促進することを目的として実施するセミナーについても補助対象とする。</li> </ul> <p>※「ICT を活用した保健事業」とは、健保組合がアプリ等を活用して実施する、対象者に対するプッシュ型の働きかけおよび ICT を活用した健康相談等の双方向型の保健事業を指す。なお、メールによる連絡や事業へのウェブ利用による参加申込のみの場合は、業務の IT 化に留まるため対象外とする。ただし、ウェブによる申込に加えて、チャット等の ICT を活用した受診勧奨等の働きかけが行われている場合は対象とする。ICT と非 ICT を併用する事業は、ICT の利用が半数程度見込まれる場合は対象とする（例：オンラインと電話を併用した健康相談事業 等）。</p> <p>※事業実施のためのデータ分析・抽出にかかる費用については補助対象とするが、データ分析のみで ICT を活用した保健事業を伴わない場合は対象外とする。</p>                                                                                                                                                                                                                      | <p>別表 1-2：主な補助事業例（申請区分 2）</p> <p>【補助対象となる事業の考え方】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和 8 年度支出科目 保健事業費で支出した経費であり、被保険者および被扶養者に対して実施した、ICT を活用した保健事業であること（別添概要資料および FAQ.1-1 参照）。</li> <li>・ただし、上記を行った上で、事業内容にかかる理解を深めるために実施する管理職等を対象とした健康教育やセミナー、および女性特有の健康課題について男性の理解を促進することを目的として実施するセミナーについても補助対象とする。</li> </ul> <p>※事業実施のためのデータ分析・抽出にかかる費用については補助対象とするが、データ分析のみで ICT を活用した保健事業を伴わない場合は対象外とする。</p> |
| <p>別表 1-2：主な補助事業例（申請区分 1）<br/>～中略～</p> <p>③ヘルステックを活用した重症化予防事業</p> <p>目的：生活習慣の改善および重症化予防の推進</p> <p>事業：ウェアラブル端末や生体データセンサー等を活用した血糖・血圧・体重・活動量・睡眠等の生活習慣改善支援</p> <p>例）・リースのスマートウォッチ等のウェアラブル端末を活用した生活習慣改善支援プログラム</p> <p>・持続グルコース測定器（CGM）を活用した血糖データの把握と ICT を活用した生活習慣改善支援プログラム（CGM の購入費を含む）</p> <p>対象：生活習慣病リスクおよび糖尿病重症化リスクを有する加入者</p> <p><u>糖尿病性腎症等の患者への事業については※の要件に該当するものを補助対象とする</u></p> <p>効果：生活習慣の改善、重症化予防、新規透析患者の減少</p> <p>※CGM による血糖値のモニタリング等を活用する、糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業については、以下の要件に該当するものを補助対象とし、国の「令和 8 年度高齢者医療制度円滑運営事業費補助金」として申請する場合は補助対象外とする。</p> <p><b>糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業について</b></p> <p>糖尿病性腎症等の患者への重症化予防事業については、「令和 8 年度高齢者医療制度円滑運営事業実施要綱」に準じ、以下の要件に該当するものを補助対象とする。</p> <p>1. 糖尿病性腎症患者については、実施される保健指導が、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」（令和 6 年 3 月 28 日改定 日本医師会日本糖尿病対策推進会議厚生労働省）（以下「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」という。）に基づいた方法で行われるものであること。</p> <p>2. その他の対象者については、以下の考え方に基づいて対象者を抽出（ただし、対象者を絞る場合には、例えば、より多くの疾患を併発している者を優先）し、「糖尿病性腎症重症化予防プログ</p> | <p>別表 1-1：主な補助事業例（申請区分 1）<br/>～中略～</p> <p>③ヘルステックを活用した重症化予防事業</p> <p>目的：生活習慣の改善および重症化予防の推進</p> <p>事業：ウェアラブル端末や生体データセンサー等を活用した血糖・血圧・体重・活動量・睡眠等の生活習慣改善支援</p> <p>例）・リースのスマートウォッチ等のウェアラブル端末を活用した生活習慣改善支援プログラム</p> <p>・持続グルコース測定器（CGM）を活用した血糖データの把握と ICT を活用した生活習慣改善支援プログラム（CGM の購入費を含む）</p> <p>対象：生活習慣病リスクおよび糖尿病重症化リスクを有する加入者</p> <p>効果：生活習慣の改善、重症化予防、新規透析患者の減少</p>                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>ラム」に準じる方法で行われるものであること。</u></p> <p><u>(ア) いずれか3つ以上の生活習慣病(高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症、慢性腎臓病)を併発している者を対象とする。</u></p> <p><u>(イ) 生活習慣病の罹患の有無については、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の選定条件に準じ、参考1の別表で示す検査値、現在の受診状況又は過去の受診状況のいずれかが該当するか否かで判定する。</u></p> <p>参考1:令和8年度高齢者医療制度円滑運営事業実施要綱 <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001688110.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001688110.pdf</a></p> <p>参考2:糖尿病性腎症重症化予防プログラム <a href="https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001232706.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001232706.pdf</a></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>別表1-2：主な補助事業例（申請区分2）</p> <p>～中略～</p> <p>⑤ICTを活用した適正受診・適正服薬支援事業</p> <p>目的：受診・服薬の適正化の推進</p> <p>事業：ICTを活用した頻回受診者・重複多剤服薬者・OTC医薬品切替可能者等への個別通知と行動適正化支援</p> <p>例）・お薬手帳アプリによる重複多剤服薬者への服薬整理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・症状に応じたOTC医薬品の提案・相談と購入支援サービス（OTC医薬品を購入できるECサイトの導入費、運用費を含む）</li> <li>・<u>ICTを活用したジェネリック医薬品への切り替えに伴う差額通知（紙とICTによる差額通知を併用している場合、紙による差額通知にかかる費用を切り分けられる場合に限り補助対象とする）</u></li> </ul>                                                                                                                                  | <p>別表1-2：主な補助事業例（申請区分2）</p> <p>～中略～</p> <p>⑤ICTを活用した適正受診・適正服薬支援事業</p> <p>目的：受診・服薬の適正化の推進</p> <p>事業：ICTを活用した頻回受診者・重複多剤服薬者・OTC医薬品切替可能者等への個別通知と行動適正化支援</p> <p>例）・お薬手帳アプリによる重複多剤服薬者への服薬整理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・症状に応じたOTC医薬品の提案・相談と購入支援サービス（OTC医薬品を購入できるECサイトの導入費、運用費を含む）</li> </ul>                    |
| <p>別表2：補助対象外となる経費と具体例</p> <p>～中略～</p> <p>●診療費、薬剤費</p> <p><u>診療費や医療機関が処方する薬剤費等、療養の保険給付の対象となるものと重複する経費は対象外</u></p> <p>～中略～</p> <p>●<u>治療中や服薬中の疾患に関する分野の予防事業</u></p> <p><u>医療管理下における疾患についてはかかりつけ医等の指導に従うものとし対象外</u></p> <p><u>例）・高血圧で治療中または服薬中の加入者に対する保健指導にかかる費用</u></p> <p>●健診・検査・測定費、ワクチン接種費</p> <p>既存の保険給付や公費制度との重複を避け、制度間の役割分担を明確にする観点から補助対象外</p> <p>例）・すべての健診・検診費（郵送検診含む）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診・検診の会場費</li> <li>・禁煙外来の診療費、検査費</li> <li>・子宮頸がんワクチンの接種費</li> <li>・<u>骨密度測定や体力年齢測定等にかかる測定費（機器のリース費は対象）</u></li> </ul>     | <p>別表2：補助対象外となる経費と具体例</p> <p>～中略～</p> <p>●診療費、薬剤費</p> <p>療養の保険給付の対象となるものと重複する経費は対象外</p> <p>～中略～</p> <p>●健診・検査・測定費、ワクチン接種費</p> <p>既存の保険給付や公費制度との重複を避け、制度間の役割分担を明確にする観点から補助対象外</p> <p>例）・すべての健診・検診費（郵送検診含む）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診・検診の会場費</li> <li>・禁煙外来の診療費、検査費</li> <li>・子宮頸がんワクチンの接種費</li> </ul> |

|                                                                                                                           |                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 別表３：セミナー講師等の賃金、謝金の上限<br>～中略～<br>・ <u>賃金・旅費は、保健事業費から支出している場合に限り、対象事業に要する経費が補助の対象です。</u><br>・ 旅費は、講師等に支払う会場までの交通費に限り補助対象です。 | 別表３：セミナー講師等の賃金、謝金の上限<br>～中略～<br>・ 旅費は、講師等に支払う会場までの交通費に限り補助対象です。 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|